

Ответы на 50 наиболее часто задаваемых вопросов о курсе ALS, методах обучения, деятельности Польского и Европейского советов по реанимации.

1. Что такое курс ALS?

Курс ALS (*Advanced Life Support*) – курс специализированных реанимационных мероприятий, является золотым стандартом в области обучения реанимации. Охватывает большинство ситуаций угрозы для жизни на догоспитальном этапе у госпитализированных пациентов, а также действия при внезапной остановке кровообращения (ВОК). Курс не охватывает действий у пациента с травмой. Обучения на курсе проводятся в небольших группах с использованием интерактивной дискуссии, практического обучения навыкам и симуляции клинических ситуаций на манекенах.

2. Чем уникален курс ALS?

Курс ALS создавался несколько десятилетий с учетом современных достижений в области обучения, а также на основании анонимных анкет, которые участники заполняют после каждого курса. Таким образом, курсанты участвовали в формировании его программы, формы обучения, решали, что в нем необходимо, а что лишнее. Программа курса базируется на рекомендациях Европейского совета реанимации.

3. Что входит в специализированные реанимационные мероприятия?

Курс охватывает профилактику остановки кровообращения, обеспечение проходимости дыхательных путей, распознавание ритмов сердца, реанимационные мероприятия в РЗК, лечение пациента в состоянии угрозы для жизни (острый инфаркт миокарда, анафилактический шок, астматический статус, электролитные нарушения, геморрагический шок, отравление, утопление, гипотермия), постреанимационное лечение, газометрию артериальной крови, этические аспекты в реанимации.

Основные навыки, которые участник получает на курсе можно поделить на две группы – это технические и нетехнические навыки.

См. также вопросы 27,28

4. Что означает, что курс сертифицирован?

Курс, сертифицированный Европейским советом по реанимации (ERC), проводится по одинаковой программе независимо от места проведения и языка курса. Курс проводят только инструктора ERC, прошедшие соответствующую подготовку, включающей также инструкторский курс по методике обучения взрослых. Материалы к курсу, оборудование и реализация всей программы курса соответствуют правилам проведения сертифицированных курсов ERC. Участник, получающий позитивную оценку за курс, получает сертификат провайдера курса ALS, действительность которого можно проверить на сайте ERC по уникальному номеру.

5. Что мне даст курс ALS?

Кроме сертификата, подтверждающего участие в курсе, это, прежде всего, огромный опыт работы с пациентом в состоянии угрозы для жизни, проведении реанимации и определенный комфорт работы в стрессе, так как большинство возможных ситуаций, прорабатываются на курсе практически по методике симуляции клинических ситуаций.
См. также вопросы 32, 33, 34

6. Кто может участвовать в курсе ALS?

Успешная реанимация требует немедленных действий, поэтому курс разрабатывался для всех работников службы здоровья (медсестры, фельдшера, врачи, студенты старших курсов медицинских ВУЗов). Главное условие – медицинское образование и опыт практической работы с пациентами.

См. также вопрос 20

7. Кто является организатором курса?

Организатором курса является Польский совет по реанимации - интердисциплинарное научное сообщество, основной целью которого (как и у ERC) является повышение выживания во внезапной остановке кровообращения. Цель реализуется путем распространения стандартов Европейского совета по реанимации, проведения сертифицированных курсов ERC, распространения знаний по сердечно-легочной реанимации как в медицинской среде, так и в обществе в целом.

Польский совет основан в 2001 году.

Главный офис Польского Совета по реанимации находится в Кракове.

Рапорт по курсам за 2001-2011 гг

http://www.prc.krakow.pl/szk/ppt/raport_2011.pdf

8. Каков формат курса ALS?

Занятия проводятся в небольших группах по 6-8 человек. На курсе используются различные методы обучения, однако, большая часть курса - это практические занятия. Программа курса включает всего 4 лекции, демонстрацию инструкторами действий во внутрибольничной ВОК, практические занятия по электрокардиографии и обеспечению проходимости дыхательных путей, симуляции клинических ситуаций.

9. Кто проводит занятия?

Занятия на сертифицированных курсах ERC проводят только инструктора Европейского совета по реанимации, применяющие техники обучения взрослых людей, а также оценивания.

Отличительной чертой курса является создание атмосферы, способствующей передаче знаний и навыков. Обучения проводится с применением обратной информации и дебрифинга.

На курсе невозможно избежать стресса, но заданием инструкторов является достижение участниками курса наилучших результатов.

См. также вопросы 18, 19

10. Как записаться на курс?

Подготовка к курсу начинается за 6-7 недель до курса. Необходимо заполнить заявку участника и выслать по электронной почте. Данные в анкете необходимы организатору

исключительно для регистрации участников на курс и охраняются согласно польскому законодательству об охране личных данных.

Организатор подтверждает проведение курса, когда на курс соберется число участников, необходимое для формирования 2 или 3 учебных групп (но не позже, чем за 4 недели до курса).

11. Как подготовится к курсу ALS?

Каждый участник получает учебник для подготовки к курсу с информацией о его тщательном самостоятельном изучении перед курсом. Учебник написан специально для целей курса и включает всю информацию, необходимую для успешного прохождения курса и получения требуемых навыков.

Так как курс практический, на изучение учебника на самом курсе уже нет времени. Лекции служат укреплению и систематизации уже полученных знаний.

Кроме учебника, каждый участник получает подробную информацию о подготовке к курсу, приглашительное письмо от директора курса, претест (необходимо отдать в первый день курса, служит оценке исходного уровня знаний, не влияет на результат курса), план проезда к месту проведения курса.

12. Какие формальности необходимо решить перед поездкой на курс?

Прежде всего, необходимо зарезервировать время на курс и на поездку в Краков. Подготовка к курсу начинается заранее (не менее 4 недель на изучение учебника), но на этот период накладываются также оформление визы для въезда в Евросоюз.

Каждый участник получает от организатора (Польский совет по реанимации) приглашение на курс на польском языке для подтверждения цели поездки в Консульстве (скан по электронной почте и факс приглашения на указанный участником номер).

На основании приглашения консульство республики Польша выдает визу.

Приглашение охватывает период в одну неделю с учетом дороги от среды до среды (курс проходит в пятницу – субботу – воскресенье). В приглашении подтверждается резервация отеля в Кракове для всей группы участников (подтверждение резервации необходимо для получения визы).

13. Как получить визу?

Ознакомьтесь с процедурой оформления визы на сайте консульства, как только набирается необходимое число участников, участники получают приглашения. Кроме них консульства могут требовать также другие документы. Обратите внимание, до какой даты действителен Ваш загранпаспорт (для получения визы - не менее трех месяцев от даты планируемого возвращения). Часть Консульств выдает визу бесплатно как на поездку, связанную с научной деятельностью.

14. Сколько времени занимает процесс оформления визы?

Большинство консульств принимают документы на оформление визы через интернет, при этом Вы получите информацию о том, когда привезти оригиналы документов и когда будет готова виза. Подготовка к курсу требует не менее 4 недель на ознакомление с учебником, но с другой стороны есть достаточно времени на решение визовых вопросов.

В случае проблем с получением визы, пожалуйста, немедленно контактируйте с организатором. Выдача виз по научному обмену для работников охраны здоровья рассматривается в большинстве случаев положительно.

В ситуациях, когда проблема не была связана с неправильно оформленными документами на визу, курсантам никогда в визе отказано не было. Во многих случаях курсанты отмечали содействие в получении виз со стороны сотрудников консульств, что не соответствует устоявшемуся стереотипу о недоброжелательности евросоюзных консульств.

15. Когда проводится курс?

Курс длится два или два с половиной дня. Чтобы не отрываться от постоянной работы, как инструкторов, так и участников, курс проводится в выходные дни. Курс начинается в 12 часов дня в пятницу, длится с 8.00 до 18.00 в субботу и заканчивается приблизительно в 14.00 в воскресенье. Даты ближайших курсов подаются заранее. Набор начинается за 6-7 недель до курса и заканчивается за 4 недели до курса (обязательный минимум для изучения учебника).

16. Как проходит курс?

Программа курса очень интенсивна, поэтому курсы на русском языке организатор проводит в формате не 2, а 2,5 дней (пятница-суббота-воскресенье).

Занятия поделены на блоки, предусмотрены перерывы, в обеденные перерывы организатор обеспечивает горячий обед, в коротких перерывах для участников приготовлены чай, кофе.

Сложность занятий нарастает постепенно, большинство практических занятий построено по принципу – демонстрация инструкторами в реальном времени, демонстрация с объяснением действий, лишь затем самостоятельное выполнение практических элементов самими участниками под надзором инструкторов.

На курсе используются элементы позитивной критики. Каждый участник получает обратную информацию, правильно ли выполнена прорабатываемая процедура, как исправить ошибки. На каждом занятии есть возможность задавать вопросы. Каждый клинический сценарий разбирается и анализируется.

17. Какие методы обучения используются на курсе?

На курсе как методы обучения используются лекции, практические занятия, семинары, дискуссия (этические аспекты в реанимации), основной вид занятий – симуляция клинических ситуаций.

18. В чем заключается симуляция как метод обучения?

Симуляцией называется имитация предмета, состояния или процесса. Используется для получения новых навыков, укрепления ранее полученных, а также для их оценки.

Позволяет обучать как отдельных участников, так и команды. С помощью симуляции можно обучать базовым навыкам, сложным процедурам, действиям в критических ситуациях, особенно редких. Симуляция может использоваться для введения новаторских методов действий, нового оборудования и технологий.

Преимущества симуляции

- Получение, укрепление, оценивание навыков
- Стандартизация обучения и оценивания
- Доступ к редким случаям

- Обучение работе в команде
- Безопасность

Основными обязательными элементами симуляции как метода обучения являются обратная информация *-feedback*, а также *debriefing* – т.е. анализ действий, с обсуждением действий, примененных в данной ситуации правильно, тех, которые можно было сделать иначе, или следовало избегать. В дебрифинге задействованы участники симуляции и инструктора. Без этого элемента анализа и обратной информации симуляционное обучение не выполняло бы своего задания.

19. Как выглядит типичное занятие на курсе, основанное на симуляции?

Инструктора представляют ситуацию, члены реанимационной бригады разделяют между собой роли, далее реализовывается сценарий. Инструктор передает информацию голосом пациента, также сообщает измеренные бригадой параметры, ведет сценарий, затем следует обсуждение и дается обратная информация. Сложность сценариев возрастает постепенно. Сценарии разделены в тематические блоки: лечение ВОК, нарушения ритма, особенные ситуации.

Основные элементы реанимации – подтверждение остановки кровообращения, базовые реанимационные мероприятия, дефибрилляция вначале обрабатываются на отдельных практических сценариях.

20. Есть ли ограничения, касающиеся участия в курсе (специализация, стаж работы)?

Курс ALS - интердисциплинарный. Это означает, что в курсе могут взять участие врачи любой специальности, медсестры, работающие в отделениях, где остановка кровообращения случается часто (интенсивная терапия, операционная, приемные отделения, кардиологические, послеоперационные отделения), фельдшера, студенты старших курсов с опытом работы (дополнительная работа, дежурства)

21. Сколько участников в группе на курсе?

Занятия проходят в группах по 6-8 человек. На всех практических занятиях каждый участник тренирует практические навыки. Большинство занятий базируются на симуляции клинических ситуаций. В симуляции берет участие 4 человека (реанимационная бригада), вся группа следит за происходящим и берет участие в обсуждении. В течение курса участники работают в разных ролях в реанимационной бригаде, таким образом, тренируются как технические, так нетехнические навыки.

22. Какое оборудование используется на курсе?

Манекены, используемые на курсе, можно интубировать, проводить нажатия грудной клетки, дефибриллировать, проводить кардиостимуляцию и кардиоверсию.

На курсе используются настоящие (не учебные!) дефибрилляторы, каждый участник учится их применять.

На занятиях по обеспечению дыхательных путей объясняется принципы применения оксигенотерапии, приспособлений для обеспечения проходимости дыхательных путей и вентиляции. Каждый участник тренирует вентиляцию мешком Амбу с лицевой маской применение рото- и носо-горловой трубок, ларингеальной маски, ларингеальной трубки).

23. Научусь ли я проводить дефибрилляцию, кардиоверсию?

Да, безопасное применение дефибриллятора – это один из основных элементов курса. Ему посвящено отдельное занятие, затем в течение всего курса каждый из участников курса проводит дефибрилляцию и кардиоверсию во время симуляций клинических ситуаций.

24. Необходима ли спецодежда на курсе?

Нет необходимости привозить спецодежду, фонендоскоп и т.д. Одежда и обувь должны быть удобными, не стесняющими движений, так как реанимация проводится в реальном времени максимально приближенно к реальным условиям.

25. Достаточно ли самого участия в курсе для получения сертификата провайдера ALS?

Для получения сертификата провайдера (участника) ALS необходимо:

- присутствовать на всех занятиях на курсе;
- принимать активное участие в занятиях;
- максимально качественно выполнять основные практические элементы курса;
- сдать экзамен в конце курса с положительным результатом

26. Почему такие курсы не проводятся в Украине и России?

Введение такого курса в другой стране требует много времени на обучение инструкторов, создание базы (манекены, дефибрилляторы) и системы аудита, благодаря которой курсы будут проводиться на соответствующем высоком уровне. Все это требует проведения первых курсов вначале на английском языке, затем постепенного перехода материалов курса на национальный язык страны. Польский Совет реанимации проводит эти курсы сразу на родном языке курсантов, таким образом, открывает возможность пройти курс участникам, не владеющим английским языком, на уровне, достаточном для общения.

Детальнее о проекте см. ответ 40

27. Какие технические навыки охватывает курс?

Самые важные из них

- профилактика остановки кровообращения, т.е. обследование пациента по схеме ABCDE;
- распознавание остановки кровообращения;
- высокого качества нажатия грудной клетки;
- правильная вентиляция мешком Амбу с лицевой маской;
- безопасное проведение дефибрилляции

28. Что такое нетехнические навыки?

Кроме технических навыков, напр., нажатия грудной клетки, дефибрилляции, распознавания ритмов, есть другая группа навыков, связанных с человеческим фактором.

В медицине впервые на них обратили внимание анестезиологи. Анализ нежелательных происшествий показал, что их причиной в 80% были не отказ оборудования или отсутствие знаний, а недостатки в таких навыках, таких как коммуникация, контроль доз медикаментов, планирование и организация действий команды.

Эти нетехнические навыки характеризуются как познавательные и социальные факторы, которые дополняют технические навыки и содействуют безопасному и эффективному выполнению поставленных задач.

На курсе ALS тренируются следующие навыки

- ситуационная осведомленность – умение оценивать ситуацию, правильно анализировать, учитывать самую важную информацию
- принятие решений – выбор определенного решения из ряда альтернативных на основании собственных наблюдений и информации от членов реанимационной бригады
- командная работа – один из самых важных навыков в реанимации
- управление задачами – реанимация требует выполнения многих процедур последовательно или одновременно. Координация этих действий – роль руководителя бригады.

29. Что такое дебрифинг?

Дебрифинг является эффективным методом улучшения качества реанимации и потенциальных результатов лечения пациентов. Возможен только при непосредственном участии обеих сторон и эффективен, пока базируется на объективной информации.

Обратная информация является одной из составляющих дебрифинга. На курсе обратную информацию о правильности выполнения реанимации дает инструктор, а каждое занятие заканчивается дискуссией над произошедшим во время симуляции.

Совещания реанимационной бригады до и после какого-либо события (брифинг и дебрифинг) должны проводиться регулярно как во время обучения, так и в клинической практике.

По замыслу создателей курса и самих курсантов – самая интересная часть курса, во время которой участники симуляции могут сами оценить свои действия, сделать выводы и применить полученные навыки в следующих симуляциях.

30. Есть ли экзамен на курсе ALS?

В конце курса проводится теоретический и практический экзамены. Теоретический экзамен (тест) охватывает только материал учебника. Практический экзамен более детально оговаривается в конце курса, его суть и способ проведения понятны после прохождения сценариев, базирующихся на симуляции. В течение всего курса таких сценариев будет более 30.

31. Трудный ли экзамен?

Что касается теоретического экзамена, необходимо тщательно подготовиться к курсу по учебнику. Подготовка к практическому экзамену – это работа на самом курсе, практика, приложенная к теоретическим знаниям из учебника. Принципы проведения экзамена детально представлены на курсе. Экзамен охватывает только ту информацию и те навыки, которые прорабатывались на курсе.

32. Что дает сертификат провайдера ALS?

Трудно сказать, что дает сам сертификат участникам из Украины и России. Таких сертификатов пока что 270* в Украине и 15* в России – результат проведения в Кракове 20 курсов на украинском языке и первого русскоязычного курса. Такого количества мало, чтобы этот сертификат давал какие-либо дополнительные баллы.

То, что однозначно подчеркивают участники курсов – это уверенность в своих действиях при обследовании и лечении пациента в тяжелом состоянии и в остановке кровообращения.

Иногда получаю информацию от курсантов, что благодаря знаниям, полученным на курсе, удалось провести эффективную реанимацию или оперативно и быстро применить правильное лечение. И это гораздо важнее, чем роль бумажного сертификата.

Насколько популярным и признаваемым будет этот сертификат, зависит от самих участников курса.

О сертификате ALS см. также вопросы 33, 34

* сертификаты, выданные на курсах в Кракове, без учета сертификатов полученных на англоязычных курсах в других странах.

33. Признается ли сертификат ALS в Европейских странах?

Сертификат Европейского совета по реанимации признается во всех странах Европы независимо от места проведения и языка курса. На курсах в Кракове сертификат выдается на английском и на русском языках.

34. Можно ли работать в Европе с сертификатом ALS ?

Сертификат статус провайдера - подтверждает участие и успешное завершение курса по реанимации, признанного по всей Европе. Курс дает колоссальные практические навыки, однако не заменяет базового медицинского образования и специализации. Каждая страна имеет свои юридические регуляции признания медицинских дипломов полученных в других странах, правила нострификации дипломов различны в разных странах. Однако, сертификат ALS может стать дополнительный аргументом в Вашу пользу, а большинство больниц в Западной Европе требуют такой сертификат. На курс приезжают врачи, работающие, напр., в иностранных судовых компаниях, в которых для продления контракта или для принятия на работу требуется сертификат ALS.

35. Сколько стоит курс?

Цена курса 250 евро

36. Как формируется цена на курс?

На сегодняшний день предлагаемая цена на курс ALS является самой низкой в Европе. Понимая ситуацию с доступностью этого курса, а также дополнительными затратами, связанными с проездом и проживанием, организатор проводит этот курс по минимальной возможной цене, формируемой на основании организационных затрат и оплаты работы инструкторов. Т.е., курс проводится на некоммерческой основе. Украинско- и русскоязычные курсы ALS дешевле, чем этот курс на польском языке. Кроме того, программа курса распределена на два с половиной дня.

37. Какова форма оплаты за курс?

Актуальная цена на курс возможна только при участии всех участников, зарегистрировавшихся на курс, поэтому для регистрации на курс необходимо выполнить 100% предоплату за месяц до курса. Оплату можно провести банковским переводом на счет Польского совета по реанимации.

В исключительных случаях (форс-мажор), не позволяющих приехать на курс, организатор возвращает оплату за курс.

38. Что входит в цену курса?

В цену курса входит проведение курса, получение материалов для подготовки заранее перед курсом, питание на курсе (обеда).

Цена не охватывает проезда, проживания, консульского сбора за выдачу визы.

39. Почему курс проводится только в Польше в Кракове?

Польский совет по реанимации впервые провел курсы ALS на украинском и русском языке. И на сегодняшний момент является единственным организатором курсов на этих языках.

Автор идеи уверен, что симуляция как метод обучения более эффективна, если проводится на родном языке участников. Чтобы получить максимум знаний и навыков на англоязычном курсе ALS, необходимо знание английского как минимум на разговорном уровне.

Курсы Европейского совета по реанимации создавались на английском языке и на этом языке, как международном и наиболее популярном иностранном, постепенно распространились в большинстве стран Европы. Идея проводить этот курс на украинском языке родилась три года тому назад, когда в Польском совете по реанимации появились инструктора, знающие украинский и русский языки.

О проекте см. также вопрос 40

40. О проекте

Идея заключалась в создании курса для медиков из Украины сразу же на украинском языке, пропуская этап англоязычных курсов.

Курсы на английском языке - обычный способ распространять этот курс в странах, где он вводится впервые. На иностранном языке этот курс в Украине был бы доступен для немногих, а поездки в западную Европу для прохождения этого курса связаны с большими финансовыми затратами. Было очевидно, что англоязычный курс, даже если состоится, станет единичным событием.

Первому курсу предшествовала кропотливая работа над переводом учебника ALS на украинский язык.

Курс состоялся 7-9 августа 2009 года. В команде был только один инструктор, владеющий украинским языком, поэтому в первом курсе приняли участие только 8 человек (1 группа).

Оказалось, что в Польше есть еще один инструктор из Украины, и таким образом, следующие курсы проводились уже польско-украинской командой.

За это время было проведено 20 курсов на украинском языке и выдано более 270 сертификатов провайдерам ALS. Курсы проводятся уже полностью на украинском языке.

Очевидно, что проведение курсов ALS в Кракове не позволит распространить этого курса в Украине, пока в Украине не появятся свои инструктора.

Постепенно проект расширился - участники с инструкторским потенциалом могли пройти курс по подготовке инструкторов в Польше - занятия переводились на украинский язык синхронно. На стажировочных курсах кандидаты в инструктора могут вести занятия на своем родном языке.

Так, работа инструкторов, знающих 2-3 языка позволила открыть этот курс украинским медикам.

Почти трехлетний опыт организации курсов для наших украинских коллег позволяет начать проведение курсов ALS также на русском языке. Первый курс на русском языке состоялся 30 марта-1 апреля 2012 года. Курс прошел полностью на русском языке. Материалы об этом курсе на этом сайте.

Симуляция более реальна, если проводится на родном языке, курсантам легче общаться на курсе, участвовать в дискуссиях, задавать вопросы.

Инструктора знакомы с реалиями работы медиков в Украине и России лучше, чем инструктора из западной Европы, тем не менее, курс абсолютно соответствует стандарту сертификации.

Альтернативный способ введения курса – через билингвальных инструкторов себя оправдывает.

Приглашаю в Краков

От имени всех инструкторов, участвующих в проекте

41. Есть ли другие сертифицированные курсы Европейского совета по реанимации?

Кроме курса ALS, который является наиболее популярным и обширным курсом по реанимации есть другие курсы, сертифицированные ERC, созданные по тем же принципам и базирующиеся на симуляции.

Курс BLS (*Basic Life Support*) – курс базовых реанимационных мероприятий

Курс EPLS (*European Pediatric Life Support*) – курс реанимационных мероприятий у детей

Курс ILS (*Immediate Life Support*) – курс немедленных реанимационных мероприятий, однодневный курс охватывающий только реанимационные мероприятия, позволяющий проводить эффективную реанимацию до прибытия реанимационной бригады

Курс ETC (*European Trauma Course*) – Европейский травма-курс

Курс NLS (*Neonatal Life support*) – реанимационные мероприятия в неонатологии
К сожалению, эти курсы доступны только на польском или английском языках.

Курс ALS – самый популярный и распространенный курс. Даже если вы работаете в педиатрии или в неонатологии, курс ALS их не заменит, но позволяет оценить преимущества работы по алгоритму, дает нетехнические навыки, такие как работа в реанимационной бригаде, развитие лидерских качеств, организации работы. Пока что всем педиатрам советую пройти курс ALS, кто был - не пожалели.

См. также вопросы 42, 44,

42. Чем занимается Европейский совет по реанимации?

Основная цель Европейского совета по реанимации (*European Resuscitation Council – ERC*) повышение выживания во внезапной остановке кровообращения. Цель осуществляются путем распространения стандартов по реанимации, базирующиеся на принципах Evidence Based Medicine (доказательной медицины), координация программ по обучению реанимационных мероприятий, аудит сертифицированных курсов по реанимации (BLS, ALS, ILS, EPLS, NLS, ETC), сотрудничество с национальными советами по реанимации. ERC объединяет более 30 национальных советов по реанимации, идентифицирующихся с целями ERC.

Главный офис ERC находится в Брюсселе.

Сайт <https://erc.edu/>

43. Кем написан учебник к курсу ALS?

Учебник к курсу ALS написан специально для целей курса, содержит самую необходимую и практическую информацию, базирующуюся на последней актуализации стандартов Европейского совета по реанимации (2010 год).

В нем нет лишней информации, написан простым и доступным языком.

Учебник переведен на русский язык инструкторами курса ALS.

44. Как создаются стандарты Европейского совета по реанимации?

The International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) - <http://www.ilcor.org> - международный комитет по вопросам реанимации, каждые пять лет издает рекомендации, базирующиеся на принципах доказательной медицины (Evidence Based Medicine). Лучшие специалисты со всего мира собирают данные обо всех исследованиях в области реанимации, оценивают их качество, результаты, делают выводы. Работает несколько рабочих групп, каждой проблемой занимается по два специалиста.

На закрытом заседании сделанные выводы обсуждаются всеми участвующими в этом процессе специалистами. Каждая процедура оценивается по силе доказательств – стоит ли выполнять, необходимы ли дополнительные исследования. Конфликт интересов при этом исключается, так как все авторы декларируют возможные связи с фармкомпаниями и производителями медоборудования.

Все рекомендации подкреплены ссылками на полные описания исследований. В последний раз стандарты актуализировались в 2010 году.

Европейский Совет по реанимации, так же как и другие подобные организации, напр., American Heart Association, на основании документа ILCOR создает свои рекомендации, адаптированные к условиям развития медицины в своем регионе. Польский совет по реанимации пользуется рекомендациями Европейского совета без каких-либо изменений.

45. Где можно получить дополнительную информацию о курсе?

По любым вопросам, касающимся подготовки к курсу, организации и его проведения можно обращаться к организатору курса по электронной почте, по скайпу или по телефону -

yurij@poczta.fm
skype: jura-ukrop
tel. +48506120346

Юрий Шиманский
Инструктор Польского и Европейского советов по реанимации
Координатор курсов на украинском и русском языках

46. Можно ли получить информацию от других участников предыдущих курсов?

Отзывы участников из анонимных анкет, заполняемых в конце курса, представлены на сайте. <http://www.kongres.prc.krakow.pl/rus/wrazenia.html>

Информацию от участников предыдущих курсов можно получить в социальной группе в контакте
http://vk.com/als_ukr - это абсолютно спонтанно организованный форум, где участники из разных стран и городов обмениваются новостями, связанными с реанимацией и не только.

47. Я не анестезиолог. Необходим ли мне этот курс ?

Выполнение дефибриляции в первые три минуты от остановки кровообращения дает выживание до 75% пациентов.

С каждой минутой промедления с выполнением дефибриляции свидетелями случившегося шансы на выживание падают на 10-12%. Знания, получаемые на курсе ALS универсальны, так как касаются большинства нетравматических острых состояний, встречающихся на догоспитальном этапе и у госпитализированных пациентов.

Общество ожидает умения оказывать первую помощь от всех сотрудников охраны здоровья независимо от специализации. В программе медицинских ВУЗ-ов довольно мало времени отводится обучению реанимации, стандарты в реанимации актуализируются каждые пять лет.

48. Не будут ли некоторые элементы курса слишком сложными для меня, если я не имею большого опыта, напр., в распознавании ритмов на ЕКГ или интубации ?

Курс содержит наиболее необходимые и универсальные знания, необходимые для лечения пациентов в состоянии угрозы для жизни. Все элементы описаны простым и понятным языком в учебнике, кроме того, их практический аспект представлен на курсе.

На ЕКГ необходимо уметь распознавать основные типы аритмий, представляющие непосредственную опасность для жизни, а также признаки ишемии сердечной мышцы.

Согласно последним стандартам ERC интубацию могут проводить лица, проводящие эту процедуру очень часто, практически ежедневно, т.е. процедура зарезервирована для анестезиологов и реаниматологов.

На курсе широко представлены альтернативные средства обеспечения проходимости дыхательных путей. Умение интубировать не оценивается на курсе, но применять интубацию можно во время симуляций клинических сценариев.

49. Я врач-педиатр – стоит ли мне ехать на курс ALS, пока курс EPLS недоступен на русском языке?

Да, думаю, стоит. Во-первых, практически все навыки, полученные на курсе, можно успешно перенести на ребенка старшего возраста. К тому же, на самом курсе инструктора охотно поделится информацией о том, какие отличия в педиатрии, и достаточно полно ответят на вопросы, которые могут у вас возникнуть, и даже разобрать некоторые практические ситуации, которые были в вашей практике. Ну, и как уже говорилось выше, есть такое понятие, как нетехнические навыки – умение работать в команде, быть лидером, брать ответственность на себя. А для этого, согласитесь, совсем неважно, педиатр ты, или нет.

(врач-педиатр, г. Запорожье)

50. Я реаниматолог, что нового смогу узнать для себя на этом курсе?

Специалисты, часто выполняющие реанимацию, должны знать актуальные стандарты, уметь их эффективно применять, действуя в интердисциплинарной бригаде. Курс ALS является комплексной формой обучения, включающей как, технические, так и нетехнические умения (напр., работа в команде, управление реанимационной бригадой, эффективная коммуникация).

Никто из анестезиологов и реаниматологов, бравших участие в курсе, в нем не разочаровался.