

ДАТА		ХАРАКТЕРИСТИКА ДНЯ	билирубин общий	непрямой	прямой	лаборатория
29	весь	спокойный домашний отдых				
30	весь	спокойный домашний отдых				
31	утро	спокойный домашний отдых				
	день	с 11 утра загорал около 60 минут, переменная облачность				
	вечер	спокойный домашний отдых				
1	утро	Сдача билирубина натощак	30,6	25,0	5,5	LAB4U
	день	насыщенный день, ходьба, дела				
	вечер	насыщенный вечер, ходьба, дела				
2	весь	спокойный домашний отдых				
3	весь	спокойный домашний отдых				
4	весь	спокойный домашний отдых				
5	утро	Сдача билирубина натощак	25,1	20,9	4,2	LAB4U
	день	насыщенный день, ходьба, дела				
	вечер	насыщенный вечер, ходьба 18000 шагов, дела				
6	утро	Сдача билирубина натощак	29,8			LAB4U
	день	с 11 утра загорал около 120 минут, переменная облачность				
	вечер	спокойный домашний отдых				
7	утро	Сдача билирубина натощак	28,2			LAB4U
	день	насыщенный день, ходьба, дела				
	вечер	насыщенный вечер, велоспорт, дела				
8	весь	спокойный домашний отдых				
9	весь	насыщенный день, ходьба, 14000 шагов , дела				
10	утро	Сдача билирубина натощак	28,6	18,4	10,3	Invitro
	день	прием пищи, курица, гречка, крепкий зеленый чай = 4 гр листьев.				
	вечер	Сдача билирубина после 3 часов после приема пищи	28,5	18,4	10,0	Invitro
11	утро	спорт - бассейн				
	день	спокойные дела				
	вечер	спокойные дела				
12	утро	Сдача билирубина натощак	29,2	18,5	10,7	МОБИЛ МЕД
	день	насыщенный день, ходьба, дела				
	вечер	насыщенный день, ходьба, дела				